

# Politie-krant



**DRINGEND POLITIEHULP NODIG? BEL 101!**



Beste lezer,

Bij de start van het nieuwe schooljaar begeven heel wat jonge fietsertjes zich op de weg. Een goede voorbereiding en fietsvaardigheid is belangrijk om zich veilig in het verkeer te begeven. Als alle weggebruikers de nodige voorzichtigheid, geduld en sociaal rijgedrag toepassen kan iedereen zich veilig verplaatsen. Laten we samen zorgen voor een veilige schoolomgeving. De wijkagenten van onze politiezone zullen samen met de gemachtigde opzichters voor extra veiligheid zorgen aan de schoolpoort.

Een verkeersveilige omgeving wordt gecreëerd door de bestuurders van elk voertuig. Net daarom is het essentieel dat je uitsluitend aandacht voor de weg hebt. De campagne 'Focus op de weg en niet op je gsm' wil hier meer bewustwording in creëren. Laat je niet afleiden en pas de tips toe van deze campagne!

Bij politiezone Getevallei worden alle slachtoffers van strafbare feiten steeds met de nodige zorg opgevangen. Specifiek voor slachtoffers van seksueel geweld werden er zedeninspecteurs opgeleid om gespecialiseerde opvang te bieden en tevens dankzij hun expertise nog kwalitatievere vaststellingen te doen met het oog op het opsporen van de dader(s).

Alvast een goede start van het schooljaar gewenst!



**Katrien Partyka**  
Burgemeester  
Voorzitter politiecollege politiezone Getevallei



**Nadine Bergmans**  
Hoofdcommissaris van politie  
Vervangende korpschef politiezone Getevallei

In deze editie van de politiekant laten we jullie kennismaken met onze zedeninspecteurs. In onze politiezone werden reeds zes zedeninspecteurs opgeleid die meedraaien in een permanentierol voor het ganse arrondissement. Het zorgcentrum voor seksueel geweld zorgt ervoor dat slachtoffers de nodige medisch-forensische zorg en psychische ondersteuning krijgen.

Sinds 1 juni 2023 werd de wetgeving omtrent rijden onder invloed aangescherpt. Het bloedalcoholgehalte waarbij het rijbewijs onmiddellijk wordt ingetrokken, is verlaagd naar 1,5 naar 1,2 promille. Rijden onder invloed is strafbaar en kan leiden tot ernstige gevolgen. Als je zeker wil zijn dat je tijdens een alcoholcontrole niet positief blaast, kan je maar beter niet drinken of een BOB voorzien.

Droom jij van een carrière bij de politie en wil je graag ondersteuning bij het voorbereiden van de selectieproeven? Vanuit de provincie Vlaams-Brabant werd er een voorbereidingstraject ontwikkeld waar je kosteloos aan kan deelnemen. Dit traject bestaat uit vijf digitale modules die je helpen om je optimaal voor te bereiden op de proeven en zo je slaagkans verhogen.

Een trend op sociale media die steeds meer opduikt is deze van de online challenges of uitdagingen. Sommige challenges zijn ludiek, maar anderen zijn ronduit gevaarlijk. In de huidige maatschappij is sociale media niet meer weg te denken en net daarom is het belangrijk dat je als ouder een oogje in het zeil houdt en met je kind praat over de mogelijke gevaren. We geven enkele tips in deze krant.

Hou het veilig en veel leesplezier!





# ONZE ZEDENINSPECTEURS AAN HET WOORD!

Het zorgcentrum seksueel geweld ging op 15 juni 2022 van start in Leuven.

Slachtoffers van seksueel geweld kunnen er 7 dagen op 7 kosteloos medisch-forensische zorg en psychische ondersteuning krijgen. Er werd een team van gemotiveerde zedeninspecteurs opgeleid die de klok rond paraat staan voor slachtoffers die in het zorgcentrum een klacht willen neerleggen.

Bij politiezone Getevallei werden er 6 zedeninspecteurs opgeleid om permanent in te staan voor slachtoffers van seksueel geweld. We laten hen aan het woord om wat meer te weten te komen over de taken en waarom ze hebben gekozen om zedeninspecteur te worden.

## *Wat wordt er van jullie verwacht als zedeninspecteur?*

Wij nemen déél aan een permanentierol. We zijn dus van wacht en kunnen opgeroepen/gecontacteerd worden door de forensisch verpleegkundige van het Zorgcentrum Seksueel Geweld in Leuven. Zij contacteren ons met de melding dat er zich een slachtoffer heeft aangemeld dat klacht wil neerleggen. In opdracht van het parket wordt er vervolgens een onderzoek opgestart. Als zedeninspecteur verplaatsen we ons naar het zorgcentrum en starten we met het afnemen van het verhoor van het slachtoffer. Eventuele stalen die forensisch werden afgenomen worden door ons in beslag genomen om het onderzoek verder te kunnen zetten.

## *Wat is de meerwaarde van het zorgcentrum?*

Het zorgcentrum seksueel geweld biedt slachtoffers onmiddellijk gepaste hulp in een kwalitatief multidisciplinair kader. Slachtoffers worden er sereen opgevangen in een aparte vleugel met aparte ingang. Alle disciplines om de nodige zorg en ondersteuning te geven zijn aanwezig in het zorgcentrum. Een slachtoffer is niet verplicht om onmiddellijk klacht in te dienen, maar er wordt wel steeds gezorgd dat eventuele sporen wel worden bewaard zodat het slachtoffer in een latere fase toch nog steeds klacht kan indienen. Wanneer slachtoffers beslissen om klacht in te dienen worden ze ter plaatse verhoord. Dit werkt drempelverlagend voor het slachtoffer. Wat ook zeker een meerwaarde vormt is dat familieleden van het slachtoffer ook beroep kunnen doen op ondersteuning van het zorgcentrum.



### *Wat zijn jullie ervaringen met het zorgcentrum?*

Het werkt drempelverlagend en slachtoffers worden goed ondersteund. Doordat er binnen het zorgcentrum gespecialiseerde medewerkers zijn, wordt er een kwalitatieve opvang geboden. Dit zorgt voor een veilige omgeving, wat erg belangrijk is voor slachtoffers van zedenfeiten. De vleugel werd aangenaam ingericht, waardoor het minder het gevoel geeft van een ziekenhuis en slachtoffers er tot rust kunnen komen na de traumatische gebeurtenis die ze hebben meegemaakt.

### *Vanwaar jullie interesse om als zedeninspecteur te werken?*

Voor ons is het belangrijk om een verschil te maken voor de slachtoffers. Binnen de politionele context kan dit door op een kwalitatieve manier het verhoor af te nemen. De specifieke opleiding die we genoten hebben om zedeninspecteur te worden, zorgt ervoor dat we zo veel mogelijk informatie verkrijgen met het oog op een snelle opsporing van de dader. Slachtoffers bijstaan op het moeilijkste moment in hun leven en ervoor zorgen dat een dader dergelijke feiten niet meer kan plegen, zijn voor ons de belangrijkste beweegredenen om dit te doen.



## HOE kan je er terecht?

Als je slachtoffer bent geworden van seksueel geweld kan je je richten tot het dichtstbijzijnde politiekantoor. Een politieploeg kan je dan overbrengen naar het ZSG in Leuven. Slachtoffers kunnen zich ook rechtstreeks melden bij het Zorgcentrum. Dit gebeurt best zo snel mogelijk. De zedeninspecteurs kunnen 24/7 opgeroepen worden om naar het Zorgcentrum te komen. Daar geven ze advies en noteren ze de aangifte van het slachtoffer. Wees niet bang om de eerste stap naar het Zorgcentrum te zetten. Als slachtoffer heb je zo een grotere kans op herstel.

## WANNEER kan je er terecht?

### ▶▶ Minder dan een week geleden?

Als het seksueel geweld minder dan een week geleden plaatsvond, dan kan je als slachtoffer rechtstreeks naar het zorgcentrum gaan, bellen of mailen en onmiddellijk de nodige medische, forensische en psychische zorg krijgen.

### ▶▶ Langer dan een week geleden?

Als het seksueel geweld langer dan een week geleden plaatsvond, maar minder dan één maand, dan kan je als slachtoffer bellen of mailen voor een afspraak. Er wordt nagegaan wat er nog mogelijk is qua medische, psychologische zorg en forensisch onderzoek in het Zorgcentrum. Voor klachtneerlegging kan er via het Zorgcentrum een afspraak worden gemaakt bij de politie.

### ▶▶ Langer dan een maand geleden?

Vond het seksueel geweld langer dan een maand geleden plaats, dan kan je als slachtoffer bellen of mailen voor een afspraak. Er wordt gekeken welke medische en psychische zorg nodig is zodat er gericht kan worden doorverwezen naar het bestaande hulpverlenings- en zorgaanbod uit de Zorgcentra. Voor klachtneerlegging kan er via het Zorgcentrum een afspraak worden gemaakt bij de politie.

## Zorgcentrum na seksueel geweld Leuven



016 34 11 11



[zsg@uzleuven.be](mailto:zsg@uzleuven.be) - [www.uzleuven.be/zsg](http://www.uzleuven.be/zsg)



Herestraat 49, 3000 Leuven





**22<sup>ste</sup>**  
**WERVINGSACTIE**  
**GEMACHTIGDE**  
**OPZICHTERS**

# WACHT JE OP DIT TEKEN?

Verkeersonveiligheid in de schoolomgeving en op de schoolroutes weerhoudt heel wat ouders ervan hun kinderen zelfstandig naar school te sturen met de fiets, te voet of zelfs met het openbaar vervoer. De kinderen met de wagen naar school brengen, lijkt "veiliger". Het gevolg is dat steeds meer kinderen met de wagen worden gebracht, waardoor het autoverkeer toeneemt en de verkeersveiligheid nog meer in het gedrang komt.

Met de inzet van gemachtigde opzichters op gevaarlijke oversteekplaatsen, kan de verkeersveiligheid sterk verbeterd worden. Kinderen worden geholpen om veilig de straat over te steken. Zo vervullen gemachtigde opzichters een heel belangrijke rol voor de veiligheid in de schoolomgevingen en op de schoolroutes. Ouders kunnen hun kinderen met een gerust hart zelfstandig naar school laten stappen of trappen.

Er is een groot tekort aan mensen die kinderen de straat helpen oversteken. Daarom zoekt de provincie Vlaams-Brabant voor de 22ste keer kandidaat gemachtigde opzichters. Help ons een handje.



**PIVO**  
**POLITIE SCHOOL**  
**VLAAMS-BRABANT**



**Word gemachtigd  
opzichter!**

# Wat is een gemachtigd opzichter?

- Een gemachtigd opzichter is minstens 18 jaar en zet zich vrijwillig in voor een verkeersveilige omgeving.
- Een gemachtigd opzichter laat kinderen, scholieren, personen met een handicap of bejaarden in groep oversteken. Hij/zij mag daarbij aanwijzingen geven aan andere weggebruikers en het verkeer stilleggen, maar hij/zij mag het verkeer niet regelen.
- Een gemachtigd opzichter is herkenbaar aan het reflecterend stopbordje C3 op steel en aan de driekleurige armband die de naam van de gemeente draagt en die om de linkerarm zit. Vaak draagt hij/zij ook een fluo jas.
- De gemeente verzekert haar gemachtigde opzichters tegen burgerlijke aansprakelijkheid en tegen persoons- en zaakschade die voortkomen uit ongevallen bij de uitoefening van hun taak of op de weg van of naar de plaats waar zij die taak uitoefenen.
- De gemachtigd opzichter vervult een heel belangrijke rol voor de veiligheid in de schoolomgeving en op de schoolroutes. Het feit dat een school beschikt over gemachtigde opzichters, is een bijkomend aspect van een actief verkeersveiligheidsbeleid en van een werkelijke aanwezigheid op het terrein.
- Door de inzet van een gemachtigd opzichter krijgen veel jonge fietsers en voetgangers een kans om veilig en zelfstandig naar school te gaan.



## Hoe verloopt de opleiding?

1

De provincie organiseert gratis het theoretische deel van de opleiding (3 uur). De theorie behandelt de plaats van de voetganger en het oversteken van de rijbaan, het gedrag van bestuurders tegenover voetgangers, de signalisatie, de in acht te nemen verkeersregels, het anticiperen op gedragingen en eventuele fouten van weggebruikers en de beoordeling van de verkeersomstandigheden. In totaal worden er 15 opleidingsmomenten georganiseerd op verschillende plaatsen in de provincie Vlaams-Brabant.

2

Na het theoretische deel zal de lokale politie een praktijkcursus van een halve dag in het reële verkeer geven. Dit gedeelte slaat vooral op de gepaste handwijze wanneer gemachtigde opzichters aanwijzingen geven aan bestuurders of het verkeer stilleggen, en de correcte inschatting van het verkeer in de praktijk. Dit deel van de opleiding wordt gepland in onderling overleg tussen de politie en de kandidaten gemachtigd opzichter.

3

Na het voltooien van zowel theorie als praktijk volgt de officiële aanstelling door de burgemeester van de gemeente waar de gemachtigd opzichter zal optreden.

## Inschrijven?

Inschrijven kan enkel digitaal. Vooraf inschrijven is verplicht.

Online via [www.vlaamsbrabant.be/gemachtigdeopzichters](http://www.vlaamsbrabant.be/gemachtigdeopzichters)

## Meer info?

Provincie Vlaams-Brabant | PIVO-Politieschool  
02 456 89 23 | [pivo.politie@vlaamsbrabant.be](mailto:pivo.politie@vlaamsbrabant.be)





# Waar en wanneer

kun je een theoretische opleiding volgen?

ZEMST | 03-10-2023 | 19.00 - 22.00 uur

Raadzaal gemeentehuis | De Griet 1, 1980 Zemst

ASSE | 04-10-2023 | 13.30 - 16.30 uur

PIVO | Poverstraat 75, 1731 Zellik

BEERSEL | 05-10-2023 | 13.30 - 16.30 uur

Biercentrum De Lambiek | Gemeenveldstraat 1, 1652 Alsemberg

LEUVEN | 09-10-2023 | 13.30 - 16.30 uur

Provinciehuis, zalen 2 + 3 | Provincieplein 1, 3010 Leuven

SINT-PIETERS-LEEUV | 11-10-2023 | 13.00 - 16.00 uur

Raadzaal gemeentehuis | Pastorijstraat 21, 1600 Sint-Pieters-Leeuw

DIEST | 11-10-2023 | 13.30 - 16.30 uur

Sint-Joriszaal | Grote Markt 1, 3290 Diest

LEUVEN | 11-10-2023 | 14.00 - 17.00 uur

Provinciehuis, zalen 2 + 3 | Provincieplein 1, 3010 Leuven

HOEGAARDEN | 11-10-2023 | 19.00 - 22.00 uur

Raadzaal gemeentehuis | Gemeenteplein 1, rechter zijkant, 3320 **Hoegaarden**

ROTSELAAR | 17-10-2023 | 18.30 - 21.30 uur

De Mena - Verdiep 2 | Provinciebaan 2, 3110 Rotselaar

AARSCHOT | 18-10-2023 | 14.00 - 17.00 uur

Politiecommissariaat | Demervallei 6, 3200 Aarschot

ZOUTLEEUV | 20-10-2023 | 09.00 - 12.00 uur

Administratief centrum, zaal Uithem | Aen den Hoorn 1, 3440 **Zoutleeuw**

ASSE | 24-10-2023 | 18.00 - 21.00 uur

PIVO | Poverstraat 75, 1731 Zellik

TERVUREN | 24-10-2023 | 09.00 - 12.00 uur

The British School of Brussels | Pater Dupierreuxlaan 1, 3080 Duisburg

BEERSEL | 26-10-2023 | 08.30 - 11.30 uur

De Malleboot | Alsembergsesteenweg 612, 1653 Dworp

TIENEN | 27-10-2023 | 09.00 - 12.00 uur

Vrijtijdscentrum, polyvalente zaal | Sint-Jorisplein 20, 3300 **Tienen**





**VANDAAG**  
een droom

**MORGEN**  
een job



**Dan is ons  
voorbereidingstraject  
er voor jou!**

**Praktisch**

[www.gouverneurvlaamsbrabant.be/veiligheid/politie/de-politie-rekruteert-in-vlaams-brabant](http://www.gouverneurvlaamsbrabant.be/veiligheid/politie/de-politie-rekruteert-in-vlaams-brabant)

## September-oktober 2023

### Module 1: Kennismaking en pretest:

28 september 2023 van 19.00 tot 21.00 uur  
30 september 2023 van 10.00 tot 12.00 uur

### Module 2: Voorbereiding cognitieve proeven en taalttest:

5 oktober 2023 van 19.00 tot 21.00 uur  
7 oktober 2023 van 10.00 tot 12.00 uur

### Module 3: Structuur, organisatie en werking, waarden en normen van de geïntegreerde politie:

12 oktober 2023 van 19.00 tot 21.00 uur  
14 oktober 2023 van 10.00 tot 12.00 uur

### Module 4: Uitleg opleiding politieschool en eventuele voorbereiding sportproef:

19 oktober 2023 van 19.00 tot 21.00 uur  
21 oktober 2023 van 10.00 tot 12.00 uur

### Module 5: Voorbereiding persoonlijkheidstesten en selectie-interview:

26 oktober 2023 van 19.00 tot 21.30 uur  
28 oktober 2023 van 10.00 tot 12.30 uur

# CAMPAGNE

## FOCUS OP DE WEG

Campagne focus op de weg is een campagne tegen afleiding achter het stuur. Een veilige rit begint met een goede voorbereiding. Begin met op voorhand je route in te stellen en je favoriete muziek klaar te zetten voor je begint te rijden. Hierdoor ben je niet alleen veiliger, maar ook veel comfortabeler onderweg. Want elke keer dat je op je scherm kijkt, ben je even niet op het verkeer aan het letten. Begin met **'1, 2, 3, FOCUS!'** voor je vertrekt, zo vermijd je afleiding onderweg.

### 1

#### CONNECTEER JE SMARTPHONE

Meestal maakt je smartphone automatisch verbinding met het scherm in je dashboard via bluetooth of wifi.

Is dat niet het geval? Probeer dan zelf draadloos of via een kabel te connecteren voor vertrek.

### 2

#### STEL JE GPS EN MUZIEK IN

Stel op voorhand je route in als je navigatie nodig hebt.

Rij je graag met je favoriete artiest, radiozender of podcaststem op de achtergrond? Selecteer deze dan voor je vertrekt.

Daarna ben je helemaal klaar om gefocust te rijden.

### 3

#### GSM UIT HET ZICHT OF IN EEN VASTE HOUDER

Als je gsm verbonden is met het ingebouwde scherm van je auto dan heb je deze nergens meer voor nodig.

Leg hem in het handschoenenkastje, je tas of rugzak.

Als je je smartphone zelf gebruikt voor navigatie of muziek tijdens de rit dan moet hij altijd in een vaste houder zitten.



# FOCUS OP DE WEG

niet op je gsm



# HOE FIETS IK met mijn kinderen naar school?

De rol van de ouders is heel belangrijk bij het aanleren van veilig gedrag in het verkeer. Scholen kunnen hier jammer genoeg niet altijd voldoende aandacht aan besteden. Als ouder begeef je je vaak met je kind in verkeer en die momenten kan je gebruiken om het goede voorbeeld te geven.

Wist je dat het een goed idee is om je kinderen voor je te laten rijden? Zo leren ze zelf om situaties in te schatten en te anticiperen. Als ze gewoon zijn om mama en papa te volgen in het verkeer, dan gaan ze niet nadenken over hun eigen gedrag.



## PRAKTISCHE TIPS

1

Verken vooraf het traject zonder je kind. Ga hierbij op zoek naar trage wegen of doorsteekjes die je misschien nog niet kent.



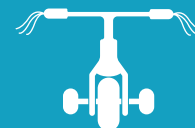
2

De schoolverzekering verzekert 'het normale traject' tussen thuis en school. Het normale traject is niet noodzakelijk de kortste weg dus kies altijd voor de veiligste weg.



3

Neem ze vanaf de loopfiets al mee. Kinderen leren fietsen in het verkeer, zoals ze leren zwemmen in een zwembad.



4

Fiets meteen achter je kind als je er niet naast kan fietsen.



5

Waarschuw je kinderen voor openslaande autodeuren, auto's die de oprit van een woning verlaten, enzovoort.



# ONLINE CHALLENGES

## PRAAT EROVER MET JE KIND!

Bij online uitdagingen daag je elkaar uit om grappige/uitdagende dingen te doen. Er zijn heel wat uitdagingen/ challenges die je online kan vinden. Via kanalen zoals YouTube, Instagram, Facebook en TikTok worden deze filmpjes online veelvuldig gedeeld.

Jongeren worden door deze filmpjes aangezet om samen met hun vrienden bepaalde grenzen op te zoeken. Heel wat challenges zijn ludiek en leuk, maar anderen zijn ronduit gevaarlijk en houden heel wat risico's in. Het is dan ook belangrijk om met je kind in dialoog te gaan hierover.

### Tips om in dialoog te gaan met je kind over dit topic:

👍 Ga in dialoog met onderstaande criteria over hoe je kind kan bepalen of een bepaalde challenge een goed idee is of niet:

#### 1. Buikgevoel

Soms voel je direct aan dat iets niet goed zit of ben je in eerste instantie argwanend. Luister steeds naar je buikgevoel!

#### 2. Doel

Ga altijd bij jezelf na waarom je iets doet! Wat zal het je achteraf opleveren? Plezier, steun aan een goed doel, mooie herinneringen, ... Of zijn de doelen eerder negatief, zoals 'omdat je niet anders kan', 'omdat je vrienden je anders een seut vinden', 'omdat je cool en populair wil overkomen', gewoon om extra likes te halen, ...?

#### 3. Gevolgen

Het is altijd belangrijk om goed op de hoogte te zijn van de gevolgen. Wat zullen de gevolgen op korte én lange termijn zijn? Voor jezelf en voor anderen?

#### 4. Pijnlijk

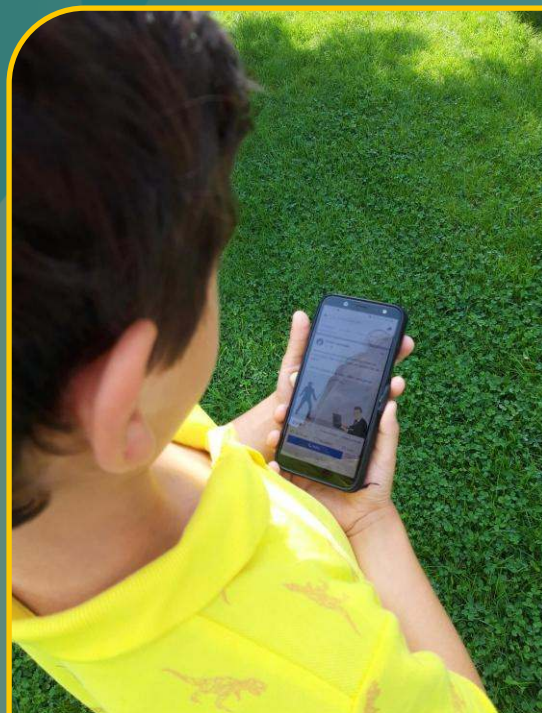
Iets dat je mogelijk pijn zal doen, is nooit goed om te doen. Pijn is een indicatie dat er iets fout gaat in ons lichaam en dat er schade wordt aangericht. Dat probeer je dus best zoveel mogelijk te vermijden. Denk hierbij niet alleen aan fysiek pijn lijden maar ook aan psychologische pijn.

#### 5. Dwang

Doe nooit iets onder dwang! Niemand mag je iets opdringen. Je mag ook nooit het gevoel hebben dat je iets doet omdat je het gevoel hebt dat je niet anders kan (vrienden verliezen, uitgelachen worden, geld nodig, andere bedreigingen...).

#### 6. Respect

Als je iets doet, respecteer dan altijd jezelf! Wie ben je achteraf? Je eigen fysieke en mentale grenzen respecteren wil zeggen dat je goed weet wat je zelf wil en wat je aankan.







Heb je zelf vragen over het onderwerp of hoe je jouw kind verder kan helpen?  
Aarzel niet om de hulplijn voor veilig internetten van Child Focus te contacteren  
via het nummer 116 000 of kijk op de website [www.childfocus.be](http://www.childfocus.be).

**ROEP**  
**MAAR**  
**ALS'T NIET**  
**GAAT HE**

**DAG**  
**EN**  
**NACHT**  
**HE!**

**TEGEN**  
**MIJ KAN JE**  
**ALLES**  
**KWIJT.**

**Voor wie verder wil gaan dan clichés.**  
**Word vrijwilliger bij Tele-Onthaal.**

[www.tele-onthaal.be/word-vrijwilliger](http://www.tele-onthaal.be/word-vrijwilliger)



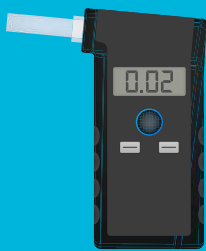
# RIJDEN ONDER INVLOED **SNELLER BESTRAFT!**



Sinds 1 juni 2023 werd de wetgeving omtrent rijden onder invloed aangescherpt. Het bloedalcoholgehalte waarbij het rijbewijs onmiddellijk wordt ingetrokken, is verlaagd van 1,5 naar 1,2 promille.

Wanneer je bij een controle positief blaast, wordt de graad van intoxicatie uitgedrukt in milligram per liter uitgeademde alveolaire lucht (UAL). Concreet betekent dit dat 1,2 promille liter bloed overeenkomt met 0,50 mg/UAL. Van zodra je dus 0,50 mg/UAL blaast, wordt je rijbewijs met onmiddellijke ingang ingetrokken voor een periode van 15 dagen.

Bij een lagere graad van intoxicatie wordt je rijbewijs voor een kortere periode ingetrokken.



**Vanaf 0,22 mg/UAL  
tot en met 0,34 mg/UAL**

**Intrekking rijbewijs  
voor periode van 3 uur**



**Vanaf 0,35 mg/UAL  
tot en met 0,49 mg/UAL**

**Intrekking rijbewijs  
voor periode van 6 uur**



**Vanaf 0,50 mg/UAL**

**Intrekking rijbewijs  
voor periode van 15 dagen**

# GROOT DAT JE NUCHTER RIJDT GELIJK





## 1,5 NAAR 1,2

**Hoeveel**  **mag je drinken?**

De vraag die vaak wordt gesteld is hoeveel glazen men mag drinken om onder de wettelijke limiet te blijven als chauffeur. Helaas is dit een vraag waar geen helder antwoord op gegeven kan worden omwille van de verschillende factoren die hierin meespelen. Zo zullen je lichaamsgewicht, geslacht, de variabele tijd waarmee alcohol in het bloed wordt opgenomen en de snelheid waarmee je lever de alcohol verwerkt, een cruciale rol in dit proces spelen.

We benadrukken ook dat je de afbraak van alcohol in je bloed niet kan versnellen door bepaalde dranken (water, frisdrank,...), te drinken of door een luchtje te scheppen.

De enige juiste formule die je wel kan helpen om te garanderen dat je bij een alcoholcontrole niet positief zal blazen is om NIET te drinken! Op deze manier hou je het veilig voor jezelf, je passagier(s) en andere weggebruikers en riskeer je geen zware boetes en/of straffen.

## Hoe geraak ik veilig thuis?



Voorzie een  
**BOB**

Neem  
een taxi



Overnacht  
op hotel

Neem het  
openbaar vervoer



# Politiezone Getevallei, Gilainstraat 109, 3300 Tienen



Politie GETEVALLEI



[www.politiegetevallei.be](http://www.politiegetevallei.be)



[PZ.Getevallei@police.belgium.eu](mailto:PZ.Getevallei@police.belgium.eu)

**Dringend politiehulp nodig? Bel 101**

**Geen spoed, wel politie? Bel 016 805 805**



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Weekend & Feestdagen
Politiehuis Tienen	08.00-20.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-20.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-20.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-20.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-20.00 u <i>op afspraak</i>	09.00-17.00 u (enkel zaterdag) <i>op afspraak</i>
Politiehuis Landen	08.00-16.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-16.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-19.30 u <i>op afspraak</i>	08.00-16.00 u <i>op afspraak</i>	08.00-16.00 u <i>op afspraak</i>	<b>gesloten</b>
Wijkkantoor Hoegaarden	<b>gesloten</b>	14.00-19.30 u <i>op afspraak</i>	<b>gesloten</b>	09.00-12.00 u 13.00-16.00 u <i>op afspraak</i>	<b>gesloten</b>	<b>gesloten</b>
Wijkkantoor Zoutleeuw	<b>gesloten</b>	09.00-12.00 u <i>op afspraak</i>	09.00-12.00 u <i>op afspraak</i>	16.00-19.30 u <i>op afspraak</i>	09.00-12.00 u <i>op afspraak</i>	<b>gesloten</b>
Wijkkantoor Linter	14.00-19.30 u <i>op afspraak</i>	<b>gesloten</b>	13.30-15.30 u <i>op afspraak</i>	<b>gesloten</b>	<b>gesloten</b>	<b>gesloten</b>



## Colofon

**Redactie, coördinatie en foto's (tenzij anders vermeld):** Dienst communicatie politiezone Getevallei | [pz.getevallei.communicatie@police.belgium.eu](mailto:pz.getevallei.communicatie@police.belgium.eu)

**Druk:** Drukkerij Dehoperé Zoutleeuw

**Vormgeving:** StudioMeer.be

**Verantwoordelijke uitgever:** Communicatiedienst politiezone Getevallei