

# Sextortion

“ Seksuele afpersing met (naakt)beelden. ”

## Van naaktfoto tot afpersing:

1. Je hebt naaktbeelden verstuurd via het internet.
2. Diegene naar wie je de beelden verstuurt, begint te dreigen om de beelden openbaar te maken indien je niet ingaat op de eisen.
3. De afperser eist bijvoorbeeld geldsommen, nieuwe (naakt)beelden, seksdates,...  
Ga hier [NOOIT](#) op in!



## Tips & tricks

- Deel geen intieme (naakt)beelden via het internet.
- Bekijk, alvorens je een vriendschapsverzoek aanvaardt, altijd het profiel en gemeenschappelijke vrienden.
- Probeer ook altijd te achterhalen of de persoon met wie je praat ook werkelijk de persoon is die je denkt dat het is.

## Wanneer het toch fout loopt

- Neem iemand in vertrouwen.
- Schaam je niet, jij bent het slachtoffer.
- Verzamel zoveel mogelijk bewijsmateriaal: screenshots, berichten, mails,..
- Onderneem zelf actie! Vraag verspreiders om de beelden te verwijderen.
- Staan de beelden op websites? Contacteer de website-eigenaar(s) dan zeker en vermeld dat je hiervoor geen toestemming hebt gegeven.
- Ga NOOIT in op de eisen!

## Waar kan je terecht?

- ➔ (Anoniem) bij de hulplijn voor veilig internetten van **Child Focus** via het nummer **116 000**
- ➔ Bij de Lokale Politie door aangifte te doen. Je kan in je eentje naar de politie gaan als je minderjarig bent, maar je ouders zullen achteraf wel ingelicht worden.
- ➔ Bij verschillende hulporganisaties speciaal voor jongeren.



Voor meer informatie en tips over sexting en sextortion kan je altijd terecht op de website van **Child Focus** zelf ([childfocus.be](http://childfocus.be)) of op de website van **Medianest** ([medianest.be](http://medianest.be)).



Lokale Politie Geraardsbergen/Lierde  
Denderstraat 27  
9500 Geraardsbergen



054/430 430



[PZ.GbergenLierde@police.belgium.eu](mailto:PZ.GbergenLierde@police.belgium.eu)



[www.politie.be/5428](http://www.politie.be/5428)



Lokale Politie  
Geraardsbergen/Lierde

# CYBERPESTEN, SEXTING EN SEXTORTION

*Informatiebrochure voor jongeren*



Lokale Politie  
Geraardsbergen/Lierde



# Cyberpesten

Cyberpesten heet ook wel online pesten of digitaal pesten. Het is een relatief nieuwe vorm die steeds meer toeneemt. Bij deze vorm van pesten worden digitale middelen of media ingezet. Denk daarbij aan smartphones, computers, WhatsApp, Facebook.

## Gevolgen

Vaak gaan mensen ervan uit dat cyberpesten niet zo erg is als gewoon pesten omdat er geen fysiek geweld bij komt kijken. Toch heeft cyberpesten een groot negatief effect op de mentale en lichamelijke gezondheid van slachtoffers.



### Mentaal

- Eenzaamheid
- Stress
- Verdriet
- Onzekerheid



### Fysiek

- Duizeligheid
- Slecht slapen
- Humeurig
- Rugpijn, buikpijn of hoofdpijn



## Tips & tricks

- Scherm je profiel zoveel mogelijk af; 'alleen voor vrienden' is de beste optie.
- Wees selectief in het accepteren van een vriendschapsverzoek; doe dit alleen wanneer je iemand in het echte leven ooit hebt ontmoet.
- Niet schelden en geen mensen kwetsen, dat zou je in het echt ook niet doen.

# Sexting

“ Het versturen, verspreiden en ontvangen van (half-)naakte foto's. ”

## Risico's

38%

van de jongeren heeft al eens een foto of video ontvangen die zonder toestemming was doorgestuurd.\*

9%

van de jongeren heeft zelf al eens intieme beelden van een ander doorgestuurd zonder toestemming.\*

## Gevolgen



- Schaamte
- Angst
- Vernedering
- Schooluitsluiting
- Pesten
- Zelfmoord

# Sexting

\*Bron: Mediawijs. (2021, 3 juli). Is sexting gevaarlijk? Geraadpleegd op 25 januari 2022, van <https://www.mediawijs.be/nl/artikels/sexting-gevaarlijk>



Sexting op zich is niet verboden, maar seksueel getinte foto's van minderjarigen op het internet plaatsen is dat wel, ook als jongeren het zelf doen. Ook wie deze foto's downloadt, is strafbaar!



Indien je sexts ontvangt die rechtstreeks voor jou bedoeld zijn, verspreid deze **NOOIT!** Dit is strafbaar. Bewaar ze op een veilige plaats of wis ze. Ontvang je sexts die niet rechtstreeks voor jou bestemd zijn, zorg er dan voor dat de verspreiding bij jou stopt.



## Tips & tricks

Stel jezelf altijd dezelfde vragen wanneer je beslist zelf aan sexting te doen:



- Ken ik de persoon ook offline?
- Kan ik hem/haar vertrouwen?
- Sta ik helemaal achter deze beslissing?
- Ben ik onherkenbaar op de beelden?  
Het is altijd een slim idee om ervoor te zorgen dat je gezicht of andere herkenningspunten zoals tattoos, moedervlekken, je slaapkamermuur,.. onherkenbaar of onzichtbaar zijn.
- Durf ik grenzen te stellen en nee zeggen?
- Heb ik goede afspraken gemaakt over wat er met de foto's zal gebeuren?
- Wat zou ik doen als de beelden verspreid zouden worden?