

De eerste troost



Twee jaar geleden werkten Luc De Geyndt en met Kim De Nil, destijds laatstejaars studente sociaal agogisch werk aan de school Erasmushogeschool te Brussel, een project uit rond rouwverwerking bij ouders met kinderen tot 12 jaar, na een traumatisch overlijden. Het (vooral door Kim De Nil) uitgewerkte project omvat een doosje met belangrijke informatie, hulpmiddelen en praktische tips.

Ouders hebben na een plots overlijden nood aan informatie betreffende het rouwproces van hun kinderen. In de beknopte informatiebrochure wordt daarom getracht een antwoord te bieden op de volgende vragen: hoe rouwen kinderen?, hoe vertel je dat iemand overleden is?, wat vertel je over de dood en de omstandigheden?, laat je kinderen afscheid nemen van de overledene?, hoe kun je als ouder kinderen helpen in hun verdriet?, enz.



Als praktische hulpmiddelen vinden we in het doosje een emotiemeter, zorgenpopje, armbandje, speelgoedtelefoontje en enkele attributen om een gedenkhoeke in te richten.

Via de website van de uitgeverij kunnen titels van boeken teruggevonden worden voor volwassenen en kinderen alsook de contactgegevens van de hulpverleningsmogelijkheden.

Voor de realisatie werden enkele sponsors gevonden waaronder Uitvaartverzekeringen DELA, die zelf al enige stappen ondernomen hadden tot opvang van kinderen na een overlijden. Gezamenlijk werd een herinneringsboekje uitgewerkt waarin kinderen kunnen weergeven welke herinneringen ze hebben aan de overledene.

Uitgeverij CEGO uit Averbode werd bereid gevonden de uitgave te verzorgen van deze doos. De doos, die uniek is in België, zal vooral verspreid worden via de politiezone slachtofferbejegening die in elke politiezone in België aanwezig is. De reden hiervoor is dat politie steeds als één van de eersten aanwezig is bij een traumatisch overlijden (verkeersongeval, verdacht overlijden, zelfdoding,...) waardoor hun slachtofferbejegeningdienst het best geplaatst is om enige begeleiding te geven gedurende de eerste dagen en de "eerste troost" te bezorgen.

Ook andere hulpverleningsdienst kunnen beroep doen op dit doosje of dit verder gebruiken in een eventuele therapeutische begeleiding van kinderen na een plots overlijden