

Uw rol als ouder

De meeste jongeren die experimenteren met drugs zien daarin niet echt een probleem. Zolang ze experimenteren zijn er meestal ook geen grote problemen – die komen er veelal wel als ze blijven gebruiken of meer gaan gebruiken.

In het voorkomen daarvan speelt de omgeving een cruciale rol en in de eerste plaats u als ouder: Door met uw kind te spreken over drugs, door grenzen aan te geven, door uw kind te ondersteunen en begeleiden in het bewust en verantwoord omgaan met middelen.

Het 'vroeginterventieaanbod' waarnaar u uw kind verwijst, kan eventueel bijdragen in het voorkomen van verdere problemen.

Indien u zelf ondersteuning wenst kan u contact opnemen met het CGG.

Meer info?

Indien u meer informatie wil over de inhoud van de sessies, neem dan contact op via email of telefoon: preventieTAD@cgg-vbo.be—016/85.79.79.

**CGG Vlaams-Brabant Oost - preventie tabak, alcohol en
andere drugs**
Vaartkom 31/6.01, 3000 Leuven
016 85 79 79 - fax: 016 85 79 72
preventieTAD@cgg-vbo.be - www.cgg-vbo.be



Vroeginterventie Leuven

voor jongeren die
experimenteren met
drugs of alcohol

Infofolder voor
ouders

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg
Vlaams-Brabant Oost vzw

Vroeginterventie

Voor wie?

Het aanbod van vroeginterventie is bedoeld voor jongeren (wonende of schoolgaand te Leuven) die drugs gebruiken en daardoor problemen krijgen: ze lopen tegen de lamp bij de politie, ze functioneren niet goed meer op school, er zijn conflicten thuis,

Meestal ervaren deze jongeren zelf geen probleem met hun gebruik en stellen ze helemaal niet de vraag naar een begeleiding, laat staan hulpverlening.

Maar de omgeving (in de eerste plaats de ouders, maar ook school, politie, vrienden, ...) is van oordeel dat het goed zou zijn om met de jongere stil te staan bij het gebruik.

Om met de jongere te spreken over de risico's en het waarom van gebruik.

En om eventueel te motiveren tot verandering of het aanvaarden van hulp.

Daarom kunnen ouders hun kind verwijzen naar vroeginterventie.

Wat?

Tijdens een vijftal sessies (in groep of individueel) vragen we uw kind om bewust stil te staan bij het eigen druggebruik en wat dat teweegbrengt.

Daarnaast geven we informatie over drugs, over risico's en mogelijkheden voor hulpverlening.

Vragen en thema's die o.a. aan bod komen zijn:

- ✓ Hoe sta ik tegenover mijn druggebruik?
- ✓ In kaart brengen van het eigen gebruikspatroon
- ✓ Informatie over drugs: risico's, nadelen, effecten
- ✓ Proces van afhankelijkheid, risicofactoren en beschermende factoren
- ✓ Wat is voor mij risicogedrag, wat zijn mijn risicofactoren?
- ✓ Hoe komt het dat mijn ouders en/of school een probleem ervaren?
- ✓ Hoe kan ik daarmee omgaan?
- ✓ Wanneer heb ik hulp nodig en waar kan ik terecht voor hulp?

Werkwijze?

Voor de start van de sessies is er een kennismakingsgesprek met u en uw kind waarin de bedoeling van de sessies wordt toegelicht. Na dit gesprek beslissen de begeleiders van het CGG wat het meest aangewezen is voor uw kind: individuele sessies of een groep. Indien nodig wordt er rechtstreeks doorverwezen naar gespecialiseerde hulpverlening.

Ondanks het feit dat uw kind misschien zelf geen vragende partij is of hulpvraag heeft, is er wel een 'minimale motivatie' (bereidheid om actief/passief aan de groep deel te nemen) nodig. Ook dit gaan we na in het kennismakingsgesprek.

Na de sessies wordt u als ouder uitgenodigd voor een afsluitend gesprek samen met de begeleider(s) van de sessie en uw kind.

Kostprijs en locatie?

De sessies zijn gratis en gaan door in de lokalen van het CGG.

Het is een tijdelijk project dat loopt van april 2015 tot en met maart 2016.