

GOKHULP

Wil je minderen of stoppen met gokken? Dan kan je terecht op de website van gokhulp. De website biedt zowel online zelfhulp als begeleiding aan.

Surf naar: www.gokhulp.be.

DRUGHULP

Als je vragen hebt bij gebruik, minderen of stoppen met XTC, speed, cocaïne of GHB en je wilt zelfstandig aan de slag. Dan kan je aan deelnemen aan een online zelfhulpprogramma of kan je via het internet beroep doen op een professionele hulpverlener.

Surf naar: www.drughulp.be.

"Of je nu denkt dat het kunt
of je denkt dat je het niet
kunt, je hebt gelijk."

CONTACTGEGEVENS POLITIEZONE BRASSCHAAT

Hemelakkers 40

2930 Brasschaat

03 650 35 00

pz.brasschaat@police.belgium.eu

www.politiebrasschaat.be

Openingsuren onthaal:

ma-za: 08u00-18u00

zon- en feestdagen: gesloten

 @lokalepolitiebrasschaat

 @lokale_politie_brasschaat

 @pzbrasschaat

IETS TE MELDEN, VRAGEN?

**Dringende politiehulp &
verdachte personen/feiten:**

101

Niet dringende zaken:

- Maak een afspraak via www.politiebrasschaat.be
- Doe aangifte online via www.police-on-web.be

Algemeen noodnummer: 112

Noodnummer politie: 101

Algemeen telefoonnummer:

03 650 35 00



Politie

Brasschaat

Verslaving

Nuttige adressen

HULPVERLENING

TELE ONTHAAL

Of je nu een heel groot probleem of kleinere zorgen hebt, een vrijwilliger maakt tijd voor jou, luistert, leeft mee, denkt samen met je na over wat je vertelt en helpt je zoeken naar inzichten, mogelijkheden en uitwegen. Een kant-en-klare oplossing kan de vrijwilliger niet voor jou uit zijn mouw schudden. Als je het nodig hebt, krijg je informatie over verdere hulpverleningsmogelijkheden. Bel naar het nummer 106.

Chatten kan via <https://www.tele-onthaal.be>.

HUISARTS

Een huisarts kan naar je luisteren en je helpen om de situatie uit te klaren en eventueel door te verwijzen naar de gepaste hulpverlening. Aangezien de huisarts door het beroepsgeheim gebonden is, zal hij of zij op eigen initiatief geen verdere stappen ondernemen.

DRUGLIJN

Drank, drugs en pillen kunnen een grote invloed hebben op je leven. Ook gokken of gamen kunnen een grotere impact hebben dan je zou willen. Hoe ga je daar best mee om? Hoe hou je je gebruik onder controle, ga je om met de risico's en voorkom je problemen? Of ben je op het punt gekomen dat je wil minderen of stoppen? Hier vind je advies op maat. Anoniem, objectief en zonder oordelen of veroordelen.

Bel 078 15 10 20 of chat:
<https://www.druglijn.be/stel-je-vraag/chat>.

ADIC

ADIC vzw, het Antwerps Drug Interventie Centrum, is een psychosociaal revalidatiecentrum voor problematische druggebruikers met als belangrijkste doel deze druggebruikers te behandelen om hen zo volledig mogelijk maatschappelijk te re-integreren. Zij bieden zowel de mogelijkheid tot residentiële opvang, als tot ambulante begeleiding. Surf naar: <http://www.adicvzw.be/>.

DE SLEUTEL

De Sleutel biedt zorg op maat aan mensen die problemen ervaren als gevolg van het problematisch gebruik van illegale drugs. Ook mensen in de onmiddellijke omgeving van de gebruiker kunnen hier terecht. Ze ondersteunen de cliënt in het herstelproces en vertrekken daarbij vanuit de krachten en mogelijkheden van de cliënt. Maak op de website kennis met het aanbod. Naast de hulp in de ambulante centra kunnen jongeren met een drugprobleem binnen De Sleutel ook terecht voor een opname in een Residentieel Kortdurend Jongerenprogramma (RKJ). Volwassenen kunnen hier terecht voor ambulante hulp of voor een opname.

Surf naar: <https://desleutel.be/>.

ALATEEN

Alateen is een groep van jongeren, meestal tieners, die ernstig geleden hebben of nog lijden onder het drankmisbruik van iemand in hun omgeving. Alateen maakt deel uit van de Al-anon Familiegroepen en is kosteloos.

Surf naar: www.al-anonvl.be.

CGG VAGGA

Ben je tussen 12 en 26 jaar oud of maak je je zorgen over iemand in je omgeving (tussen 12-26j)? Als jongere maar ook als ouder, opvoeder, grootouder, partner, broer/zus, kind,... kan je hier terecht voor gespecialiseerde hulp omtrent alcohol, drugs (uitgezonderd opiaten), gamen en gokken.

Surf naar:
<https://www.vagga.be/nl/verslavingszorg/>.

ANONIEME ALCOHOLISTEN - AA

De anonieme alcoholisten is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen en ondersteunen bij het herstel van hun alcoholisme. Er zijn groepsbijeenkomsten op verschillende locaties in Brasschaat. Bellen kan 24/24 uur, 7/7 dagen, naar 078 05 27 27.

Surf naar: <https://www.aavlaanderen.org>.

AL-ANON FAMILIE GROEPEN

Al-Anon is een wereldwijde gemeenschap van verwanten en vrienden van alcoholisten. In Al-Anon Familie Groepen worden onderling ervaringen gedeeld en geeft men elkaar kracht en hoop bij het oplossen van de problemen.

Surf naar: www.al-anonvl.be.